

## 9. Mini-Olympics der Sportkreisjugend Bruchsal vom 27.- 29. Juni 2025



### Ausschreibung Ringen und Raufen

#### Allgemeines:

Ringen und Raufen im Sand, ist eine Fun-Sportart mit sehr einfachen Regeln.  
Mitmachen kann jede und jeder, der seine Kräfte einmal im Ring messen möchten.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille, die besten 3 werden auf dem Siegerpodest mit der Gold-, Silber-, Bronzemedaille ausgezeichnet.

#### Wettkampfklassen:

Nach dem Wiegen wird jeweils in 2 Gewichtsklassen (leicht/schwer) und nach Geschlechtern getrennt eingeteilt  
Grundschulklasse 1 und 2 und Grundschulklasse 3 und 4 zusammen

#### Wettkampfbeginn

28.06.2024 10:00 Uhr im Stadion

#### Wettkampfkleidung:

Diese besteht bei den Jungen aus einer Bade- oder Sporthose, T-Shirt erlaubt  
Für Mädchen aus einem ein- oder zweiteiligen Badeanzug oder Shorts und T-Shirt

#### Regeln:

Alle Altersklassen kämpfen eine Runde mit 2 Minuten Kampfdauer ohne Pause.  
Das Ringen auf Sand wird nur im Standkampf durchgeführt.  
Die Benutzung der Beine ist in allen Aktionen erlaubt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

#### Kampfwertung:

Vorzeitiger Sieger ist, wer zuerst 3 Punkte erkämpft hat. (kein Schultersieg)

#### Punkte werden erzielt durch:

- 1 Punkt bei Verlassen der Kampffläche (Pushout)
- 1 Punkt bei Bodenkontakt mit mehr als Füße und Hände
- 1 Punkt bei unfairer Aktion/Foul
- Bei Punktgleichheit gewinnt die letzte Wertung

**Aktuelle Infos**  
**[www.mini-olympics.de](http://www.mini-olympics.de)**

**Startgebühr wird keine erhoben.**

**Das spezielle T-Shirt der Mini-Olympics 2025 bieten wir im Vorfeld für 6 Euro je Shirt an.**

**Ein Zeltlager wird an diesem Wochenende auch angeboten, siehe separate Ausschreibung.**

**Anmeldeschluss bis zum 01. Mai 2025**

Wir laden Euch zu allen sportlichen Aktivitäten ein. Für Verpflegung vor Ort ist gesorgt.

Sportliche Grüße

Sportkreisjugend Bruchsal und 1. ASV Germania Bruchsal  
Stefan Moch Felix Jung und Volker Widmann

**Internet: [www.mini-olympics.de](http://www.mini-olympics.de)**  
**Like us on Facebook: Sportkreisjugend Bruchsal**

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

## Anmeldeformular Ringen und Raufen

### Sand Ringen – Beach Wrestling

| Name | Vorname | Geschlecht | Klasse |
|------|---------|------------|--------|
|      |         |            |        |
|      |         |            |        |
|      |         |            |        |
|      |         |            |        |
|      |         |            |        |

### T-Shirt Bestellung

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 116 | 128 | 140 | 152 | 164 |
|     |     |     |     |     |

|   |   |   |    |     |
|---|---|---|----|-----|
| S | M | L | XL | XXL |
|   |   |   |    |     |

### Ansprechpartner:

| Name | Anschrift | E-Mail |
|------|-----------|--------|
|      |           |        |

Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Durchführung der Mini-Olympics erhoben und anschließend wieder gelöscht.

Mit der Anmeldung und Teilnahme an den Mini-Olympics erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass Bild-, Ton- und Filmaufnahmen angefertigt werden und diese auf der Webseite [www.mini-olympics.de](http://www.mini-olympics.de), in den sozialen Medien (Facebook und Instagram) und in Printmedien der Sportkreisjugend Bruchsal veröffentlicht werden.