

# **DRB-Bildungsmaßnahmen Traineraus- und Weiterbildung**

# **2026**

**Unbedingt die Hinweise zum Anmeldeverfahren auf der letzten Seite beachten !**

## Lizenzausbildungen

DOSB TrainerIn

### **A – Lizenz**

Leistungssport Ringen

DOSB TrainerIn

### **B – Lizenz**

Leistungssport Ringen

850 €

Fortführung der Trainerqualifikation im Nachwuchsleistungssport in den Ausbildungsetappen Leistungs- und Hochleistungstraining

Lerneinheiten: 90

Fortführung der Trainerqualifikation im Nachwuchsleistungssport in den Ausbildungsetappen Aufbau- und Leistungstraining

Lerneinheiten: 60

Achtung:

Im Sportjahr 2026 findet **keine** Ausbildung im A-Lizenzsystem statt.

**Nächster Ausbildungszeitraum: 2027**

20 Plätze

#### **Kurs 001 • Kurs 002**

Teil 1: 09.04. – 12.04.2026  
in Jena (LO THÜ)

Teil 2: 19.07. – 22.07.2026  
in Reilingen (LO NBD)

## Lizenzverlängerungen

DOSB TrainerInn

### **A – Lizenz**

Leistungssport Ringen

**350 €**

DOSB TrainerInn

### **B – Lizenz**

Leistungssport Ringen

**300 €**

Weiterbildungsmöglichkeit für lizenzierte TrainerInnen A – Profil Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung.

Lerneinheiten: 15

Weiterbildungsmöglichkeit für lizenzierte TrainerInnen B – Profil Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung.

Lerneinheiten: 15

Kurs 003 (A1)

**20.09. – 21.09.2026**

in Heidelberg (LO NBD)

20 Plätze

#### Achtung:

Ein weiterer Kurs (A2) kann bei erhöhtem Anmeldebedarf noch ausgeschrieben werden – zunächst sollte der oben angegebene Kurs 003 (A1) zur Weiterbildung und Lizenzverlängerung genutzt werden!

Kurs 004 (B1)

**25.10. – 26.10.2026**

in Oer-Erkenschwick (LO NRW)

20 Plätze

#### Achtung:

Ein weiterer Kurs (B2) kann bei erhöhtem Anmeldebedarf noch ausgeschrieben werden – zunächst sollte der oben angegebene Kurs 004 (B1) zur Weiterbildung und Lizenzverlängerung genutzt werden!

## Lizenzverlängerungen - „Refresher“

DOSB TrainerIn

### A-/ B-/C – Lizenzen

Leistungssport Ringen

„Refresher“

Pilotprojekt

Auffrischungsmöglichkeit für  
lizenzierte TrainerInnen A-/ B-/ C –  
Profil Leistungssport, deren Lizenz seit  
**länger als 4 Jahren** ihre Gültigkeit  
verloren hat.

Grundlegende und aktuelle Themen  
der DOSB/DRB Lizenzausbildungen.

**Lerneinheiten:**

**Kosten:**

**A – Lizenz** = 60

**850 €**

**B – Lizenz** = 40

**600 €**

**C – Lizenz** = 30

**450 €**

#### Achtung:

Nur dieses „Pilotprojekt“ beinhaltet  
die „Auffrischung“ einer länger als 4  
Jahre ungültig gewordenen C-Lizenz -  
Profil Leistungssport.  
Zukünftig wird der „Refresher“ der C-  
Lizenzstufe in der jeweiligen LO  
durchgeführt!

Kurs 005 (A- /B- /C- Refresher)

**26.05. – 29.05.2026**

in Aschaffenburg (LO HES)

Dieser „Lizenz-Refresh-Kurs“  
ermöglicht es, eine ungültig  
gewordene A- /B- /C-Lizenz  
Leistungssport (Ringen) wieder zu  
aktivieren, obliegt allerdings folgenden  
**Teilnahme-Voraussetzungen:**

- begrenzt, bis max. **15 Jahre** nach  
Ablauf der Lizenz-Gültigkeit.
- der Nachweis einer  
**Vereinszugehörigkeit**, sowie ein  
**aktuelles Erste-Hilfe-Zertifikat** muss  
vorgelegt werden
- Anmeldeformular muss von **der LO**  
**befürwortet** und **unterzeichnet** sein
- Nach Eingang der Anmeldung wird  
ein „**Bewerbungsgespräch**“ mit dem  
DRB-Bildungsreferenten geführt, um  
die **Motivation**, als auch die **Bedarfe**  
des Bewerbers festzustellen

#### Ausbildungsablauf:

##### **1. alle Lizenzstufen - 30 LE:**

Präsenzkurs „Refresher“  
(Lernerfolgskontrolle & Lehrprobe  
C-/B-Lizenz)

##### **2. zusätzlich für B- /A-Lizenz - 10 LE:**

Aufgaben & Lehrproben an den  
Stützpunkten der jeweiligen LO

##### **3. zusätzlich für A-Lizenz – 20 LE**

Teilnahme an der A-Weiterbildung,  
Kurs 003, 20.-21.September 2026  
am OSP-Heidelberg  
(Lernerfolgskontrolle & Lehrprobe  
A-Lizenz)

## Vorstufenqualifikation • DRB-Zertifikat Breitensport-Ringen

Sportassistent/in  
**Breitensport**  
Ringen

**280 €**

Kurs 006  
**30.04. – 03.05.2026**  
in Freiburg (ARGE BaWü)

20 Plätze

Ausstellung eines **DRB-Zertifikats**

**Achtung:**

**Weitere Terminangebote**  
können über die Landesorganisationen  
ausgeschrieben werden!

Diese Ausbildung kann als  
Vorstufenqualifikation für den Erwerb  
der Trainerlizenz C-Trainer Breitensport  
für Kinder-Jugendliche anerkannt  
werden.

**Inhalte:**

u.a. Vermittlung von motorischen und  
geistigen Fähigkeiten im Kindesalter,  
pädagogische Ansätze, Vermittlung und  
Werte der Sportart Ringen,  
Wieselabzeichen.

**Zielgruppe:**

LehrerInnen, Eltern, Anwärter auf den  
Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten-  
oder Leistungssport

Lerneinheiten: 30

**Tagung der Bildungsreferenten**  
aus den Landesorganisationen

**250 €**

Aktuelle Themen der DOSB/DRB  
Lizenzausbildung

Teilnehmer:  
aktuelle Bildungsreferenten der  
Landesfachverbände und Netzwerker

Lerneinheiten: 15

18 Plätze

Kurs 007  
**04.12. – 05.12.2026**  
in Reilingen (LO NBD)

**Kurs**
**001**

<b>Thema</b>	<b>Lizenzausbildung (B – Ausbildung) Teil 1</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	09.04. – 12.04.2026
<b>Ort</b>	Regionalstützpunkt Ringen Thüringen Wöllnitzer Straße 40 07749 Jena
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger C – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	30
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>28. Februar 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	<b>850,00 €</b> pro Person ( <b>Teil 1 + 2</b> ) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Ausbildung zum DOSB Trainer/in B – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Aufbau- und Leistungstraining

**Kurs**
**002**

<b>Thema</b>	<b>Lizenzausbildung (B – Ausbildung) Teil 2</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	19.07. – 22.07.2026
<b>Ort</b>	TopFit-Studios Hagebüchstraße 5 68799 Reilingen
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger C – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	30
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>28. Februar 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	<b>850,00 €</b> pro Person ( <b>Teil 1 + 2</b> ) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Ausbildung zum DOSB Trainer/in B – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Aufbau- und Leistungstraining

**Kurs**
**003**

<b>Thema</b>	<b>Weiterbildung / Lizenzverlängerung A (A1)</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	20.09. – 21.09.2026
<b>Ort</b>	Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>31. Juli 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	<b>350,00 €</b> pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (A1) für TrainerInnen A – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

**Kurs**
**004**

<b>Thema</b>	<b>Weiterbildung / Lizenzverlängerung B (B1)</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	25.10. – 26.10.2026
<b>Ort</b>	Sporthalle Ewaldschule (Stadt-Sportverband) Grüner Weg 28 45739 Oer-Erkenschwick
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>28. August 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	<b>300,00 €</b> pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (B1) für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

**Kurs**
**005**

<b>Thema</b>	„Refresher“ / Lizenzaktivierung (A-/B-/C-Lizenz)
<b>Termin / Zeitraum</b>	26.05. – 29.05.2026
<b>Ort</b>	Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit ungültig gewordener A-/B-/C-Lizenz (länger als 4 Jahre nach Ablauf der Gültigkeit, das Ablaufdatum der Lizenz darf allerdings nicht länger als 15 Jahre zurückliegen)  <i>Siehe unter Teilnahmebedingungen in der Kursbeschreibung!</i>
<b>Teilnehmerzahl</b>	20 ( <i>danach auf Anfrage</i> )
<b>Lerneinheiten</b>	30 (Präsenzteil)
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>01. April 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	A-Lizenz - <b>850,00 €</b> pro Person (insg. 60 LE) B-Lizenz - <b>600,00 €</b> pro Person (insg. 40 LE) C-Lizenz - <b>450,00 €</b> pro Person (insg. 30 LE) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Auffrischungskurs für TrainerInnen A- /B- /C-Lizenzen Profil Leistungssport Ringen; Grundlegende und aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung  <b>Zusätzlich für „Refresh“ A-/B-Lizenz (10 LE):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufgaben &amp; Lehrproben an den Stützpunkten der jeweiligen LO</li></ul> <b>Zusätzlich für „Refresh“ A-Lizenz (20 LE)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teilnahme an der <b>A-Weiterbildung, Kurs 003, 20.-21.September 2026</b> am OSP-Heidelberg (<i>ist in der Teilnehmergebühr bereits enthalten!</i>)</li></ul> <i>Siehe unter Teilnahmebedingungen in der Kursbeschreibung!</i>

**Wichtiger Hinweis !!!**



**Kurs**
**006**

<b>Thema</b>	<b>Sport-Assistent/in Breitensport Ringen</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	30.04. – 03.05.2026
<b>Ort</b>	OSP-Freiburg Schwarzwaldstraße 177 79117 Freiburg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärter auf den Erwerb einer Trainerlizenz C-Breitensport für Kinder und Jugendliche
<b>Teilnehmerzahl</b>	20 ( <i>danach auf Anfrage</i> )
<b>Lerneinheiten</b>	30
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>13. März 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b>	280,00 € pro Person <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>
<b>Kursbeschreibung</b>	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.

**Kurs**
**007**

<b>Thema</b>	<b>Tagung der Bildungsreferenten aus den Landesorganisationen</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	04.12. – 05.12.2026
<b>Ort</b>	TopFit-Studios Hagebüchstraße 5 68799 Reilingen
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	Aktuelle Bildungsreferenten/innen der Landesfachverbände und Netzwerker
<b>Teilnehmerzahl</b>	18
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>16. Oktober 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b>	250,00 € pro Person <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB Trainer/in A, B- und C – Profil Leistungssport mit gültiger Lizenz, die als Bildungsreferenten in den LOs eingesetzt sind. Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

**Kontaktdaten:**

**Jörg Helmdach**

DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft

**Deutscher Ringer-Bund e.V.**

Generalsekretariat

Postfach 44 01 09

44390 Dortmund

**Tel.:** 0171 – 69 222 65

**E-Mail:** [j.helmdach@ringen.de](mailto:j.helmdach@ringen.de)

**Hinweise zum Anmeldeverfahren:**

Für die Anmeldung an den Ausbildungskursen ist unbedingt folgendes zu beachten:

1. Für die Anmeldung ist das **DRB-Anmeldeformular** zu verwenden (DRB-Homepage • Bereiche • Bildung/Wissenschaft).
2. Die Anmeldung muss **vollständig ausgefüllt** an die **Geschäftsstelle der entsprechenden LO** geschickt werden.
3. Die Anmeldung muss innerhalb der LO mit dem **LO-Bildungsreferenten** abgestimmt, und entsprechend **befürwortet** (mit Stempel und Unterschrift der LO) werden.
4. Die Anmeldungen werden dann in **digitaler Form** an den **DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft**, Jörg Helmdach, [j.helmdach@ringen.de](mailto:j.helmdach@ringen.de), gesendet – **möglichst nicht mehr** auf dem **Postweg** an die **Geschäftsstelle des Deutschen Ringer-Bundes e.V.**, Postfach 44 01 09, 44390 Dortmund geschickt.
5. „**Sonderanträge**“ z.B. Dringlichkeitsantrag bzgl. Studium an der TA-Köln des DOSB, hauptamtliche Anstellungen etc., können gestellt werden, die dann in der Bildungskommission beraten und beschlossen werden.
6. Für die **Beantragung von Bildungsurlaub** (*jeder Teilnehmer muss bitte selbst prüfen, ob er die Möglichkeit hat, einen solchen beim Arbeitgeber zu beantragen*), stellt der DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft ein entsprechendes Anschreiben für den Arbeitgeber aus.
7. Ein genaues **Kurs-Programm** wird immer ca. 2-3 Wochen vor Kursbeginn an die TN versendet!
8. Die **Austragungsorte** sind ohne Gewähr und können sich im Jahresverlauf ändern!