

# DRB-Bildungsmaßnahmen Traineraus- und Weiterbildung 2026

Unbedingt die Hinweise zum Anmeldeverfahren auf der letzten Seite beachten !

## Lizenzausbildungen

DOSB TrainerIn  
**A – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

Fortführung der Trainerqualifikation im  
Nachwuchsleistungssport in den  
Ausbildungsetappen Leistungs- und  
Hochleistungstraining

Lerneinheiten: 90

**Achtung:**

Im Sportjahr 2026 findet **keine**  
Ausbildung im A-Lizenzsystem statt.

**Nächster Ausbildungszeitraum: 2027**

DOSB TrainerIn  
**B – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

**850 €**

Fortführung der Trainerqualifikation im  
Nachwuchsleistungssport in den  
Ausbildungsetappen Aufbau- und  
Leistungstraining

Lerneinheiten: 60

**20 Plätze**

**Kurs 001 • Kurs 002**

Teil 1: 09.04. – 12.04.2026  
in Jena (LO THÜ)

Teil 2: 19.07. – 22.07.2026  
in Reilingen (LO NBD)

## Lizenzverlängerungen

DOSB TrainerIn  
**A – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

**350 €**

Weiterbildungsmöglichkeit für lizenzierte  
TrainerInnen A – Profil Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB  
Lizenzausbildung.

Lerneinheiten: 15

Kurs 003 (A1)  
**20.09. – 21.09.2026**  
in Heidelberg (LO NBD)

**Achtung:**

Ein weiterer Kurs (A2) kann bei  
erhöhtem Anmeldebedarf noch  
ausgeschrieben werden – zunächst  
sollte der oben angegebene Kurs 003  
(A1) zur Weiterbildung und  
Lizenzverlängerung genutzt werden!

20 Plätze

DOSB TrainerIn  
**B – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

**300 €**

Weiterbildungsmöglichkeit für lizenzierte  
TrainerInnen B – Profil Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB  
Lizenzausbildung.

Lerneinheiten: 15

Kurs 004 (B1)  
**25.10. – 26.10.2026**  
in Oer-Erkenschwick (LO NRW)

**Achtung:**

Ein weiterer Kurs (B2) kann bei  
erhöhtem Anmeldebedarf noch  
ausgeschrieben werden – zunächst  
sollte der oben angegebene Kurs 004  
(B1) zur Weiterbildung und  
Lizenzverlängerung genutzt werden!

20 Plätze

## Lizenzverlängerungen - „Refresher“

DOSB TrainerIn  
**A-/ B-/C – Lizenzen**  
Leistungssport Ringen

**„Refresher“**

**Pilotprojekt**

**Auffrischungsmöglichkeit** für  
lizenzierte TrainerInnen A-/ B-/ C –  
Profil Leistungssport, deren Lizenz seit  
**länger als 4 Jahren** ihre Gültigkeit  
verloren hat.

Grundlegende und aktuelle Themen  
der DOSB/DRB Lizenzausbildungen.

### Lerneinheiten:

### Kosten:

**A – Lizenz** = 60

**850 €**

**B – Lizenz** = 40

**600 €**

**C – Lizenz** = 30

**450 €**

### Achtung:

Nur dieses „Pilotprojekt“ beinhaltet  
die „Auffrischung“ einer länger als 4  
Jahre ungültig gewordenen C-Lizenz -  
Profil Leistungssport.  
Zukünftig wird der „Refresher“ der C-  
Lizenzstufe in der jeweiligen LO  
durchgeführt!

Kurs 005 (A- /B- /C- Refresher)  
**26.05. – 29.05.2026**  
in Aschaffenburg (LO HES)

Dieser „Lizenz-Refresh-Kurs“  
ermöglicht es, eine ungültig  
gewordene A- /B- /C-Lizenz  
Leistungssport (Ringen) wieder zu  
aktivieren, obliegt allerdings folgenden  
**Teilnahme-Voraussetzungen:**

- begrenzt, bis max. **15 Jahre** nach  
Ablauf der Lizenz-Gültigkeit.
- der Nachweis einer  
**Vereinszugehörigkeit**, sowie ein  
**aktuelles Erste-Hilfe-Zertifikat** muss  
vorgelegt werden
- Anmeldeformular muss von **der LO**  
**befürwortet** und **unterzeichnet** sein
- Nach Eingang der Anmeldung wird  
ein „**Bewerbungsgespräch**“ mit dem  
DRB-Bildungsreferenten geführt, um  
die **Motivation**, als auch die **Bedarfe**  
des Bewerbers festzustellen

### Ausbildungsablauf:

- 1. alle Lizenzstufen - 30 LE:**  
Präsenzkurs „Refresher“  
(Lernerfolgskontrolle & Lehrprobe  
C-/B-Lizenz)
- 2. zusätzlich für B- /A-Lizenz - 10 LE:**  
Aufgaben & Lehrproben an den  
Stützpunkten der jeweiligen LO
- 3. zusätzlich für A-Lizenz – 20 LE**  
Teilnahme an der A-Weiterbildung,  
Kurs 003, 20.-21.September 2026  
am OSP-Heidelberg  
(Lernerfolgskontrolle & Lehrprobe  
A-Lizenz)

## Vorstufenqualifikation • DRB-Zertifikat Breitensport-Ringen

Sportassistent/in  
**Breitensport**  
Ringen

**280 €**

Kurs 006  
**30.04. – 03.05.2026**  
in Freiburg (ARGE BaWü)

20 Plätze

Ausstellung eines **DRB-Zertifikats**

**Achtung:**

**Weitere Terminangebote**  
können über die Landesorganisationen  
ausgeschrieben werden!

Diese Ausbildung kann als  
Vorstufenqualifikation für den Erwerb  
der Trainerlizenz C-Trainer Breitensport  
für Kinder-Jugendliche anerkannt  
werden.

Inhalte:

u.a. Vermittlung von motorischen und  
geistigen Fähigkeiten im Kindesalter,  
pädagogische Ansätze, Vermittlung und  
Werte der Sportart Ringen,  
Wieselabzeichen.

Zielgruppe:

LehrerInnen, Eltern, Anwärter auf den  
Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten-  
oder Leistungssport

Lerneinheiten: 30

## Tagung der **Bildungsreferenten** aus den Landesorganisationen

**250 €**

Aktuelle Themen der DOSB/DRB  
Lizenzausbildung

Teilnehmer:  
aktuelle Bildungsreferenten der  
Landesfachverbände und Netzwerker

Lerneinheiten: 15

18 Plätze

Kurs 007  
**04.12. – 05.12.2026**  
in Reilingen (LO NBD)

## Kurs 001

Thema	Lizenzausbildung (B – Ausbildung) Teil 1
Termin / Zeitraum	09.04. – 12.04.2026
Ort	Regionalstützpunkt Ringen Thüringen Wöllnitzer Straße 40 07749 Jena
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger C – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	<b>28. Februar 2026</b>
Teilnehmergebühr	<b>850,00 €</b> pro Person (Teil 1 + 2) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
	<i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB Trainer/in B – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Aufbau- und Leistungstraining

## Kurs 002

Thema	Lizenzausbildung (B – Ausbildung) Teil 2
Termin / Zeitraum	19.07. – 22.07.2026
Ort	TopFit-Studios Hagebüchstraße 5 68799 Reilingen
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger C – Lizenz
Teilnehmerzahl	20
Lerneinheiten	30
Anmeldeschluss	<b>28. Februar 2026</b>
Teilnehmergebühr	<b>850,00 €</b> pro Person (Teil 1 + 2) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
	<i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>
Kursbeschreibung	Ausbildung zum DOSB Trainer/in B – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Aufbau- und Leistungstraining

## Kurs

## 003

<b>Thema</b>	<b>Weiterbildung / Lizenzverlängerung A (A1)</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	20.09. – 21.09.2026
<b>Ort</b>	Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>31. Juli 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	<b>350,00 €</b> pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (A1) für TrainerInnen A – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

## Kurs

## 004

<b>Thema</b>	<b>Weiterbildung / Lizenzverlängerung B (B1)</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	25.10. – 26.10.2026
<b>Ort</b>	Sporthalle Ewaldschule (Stadt-Sportverband) Grüner Weg 28 45739 Oer-Erkenschwick
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>28. August 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	<b>300,00 €</b> pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (B1) für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

## Kurs

## 005

Thema	„Refresher“ / Lizenzaktivierung (A-/B-/C-Lizenz)
Termin / Zeitraum	26.05. – 29.05.2026
Ort	Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
Zielgruppe / Voraussetzungen	DOSB Trainer/in Leistungssport mit ungültig gewordener A-/B-/C-Lizenz (länger als 4 Jahre nach Ablauf der Gültigkeit, das Ablaufdatum der Lizenz darf allerdings nicht länger als 15 Jahre zurückliegen)  <i>Siehe unter Teilnahmebedingungen in der Kursbeschreibung!</i>
Teilnehmerzahl	20 <i>(danach auf Anfrage)</i>
Lerneinheiten	30 (Präsenzteil)
Anmeldeschluss	<b>01. April 2026</b>
Teilnehmergebühr	A-Lizenz - <b>850,00 €</b> pro Person (insg. 60 LE) B-Lizenz - <b>600,00 €</b> pro Person (insg. 40 LE) C-Lizenz - <b>450,00 €</b> pro Person (insg. 30 LE) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
Kursbeschreibung	Auffrischkurs für TrainerInnen A- /B- /C-Lizenzen Profil Leistungssport Ringen; Grundlegende und aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung  <b>Zusätzlich für „Refresh“ A-/B-Lizenz (10 LE):</b> • Aufgaben & Lehrproben an den Stützpunkten der jeweiligen LO  <b>Zusätzlich für „Refresh“ A-Lizenz (20 LE)</b> • Teilnahme an der <b>A-Weiterbildung, Kurs 003, 20.-21. September 2026</b> am OSP-Heidelberg <i>(ist in der Teilnehmergebühr bereits enthalten!)</i>  <i>Siehe unter Teilnahmebedingungen in der Kursbeschreibung!</i>

**Wichtiger Hinweis !!!**



## Kurs

## 006

<b>Thema</b>	<b>Sport-Assistent/in Breitensport Ringen</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	30.04. – 03.05.2026
<b>Ort</b>	OSP-Freiburg Schwarzwaldstraße 177 79117 Freiburg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärter auf den Erwerb einer Trainerlizenz C-Breitensport für Kinder und Jugendliche
<b>Teilnehmerzahl</b>	20 <i>(danach auf Anfrage)</i>
<b>Lerneinheiten</b>	30
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>13. März 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	280,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.

## Kurs

## 007

<b>Thema</b>	<b>Tagung der Bildungsreferenten aus den Landesorganisationen</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	04.12. – 05.12.2026
<b>Ort</b>	TopFit-Studios Hagebüchstraße 5 68799 Reilingen
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	Aktuelle Bildungsreferenten/innen der Landesfachverbände und Netzwerker
<b>Teilnehmerzahl</b>	18
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>16. Oktober 2026</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	<b>250,00 €</b> pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB Trainer/in A, B- und C – Profil Leistungssport mit gültiger Lizenz, die als Bildungsreferenten in den LOs eingesetzt sind. Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

### Kontaktdaten:

**Jörg Helmdach**

DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft

**Deutscher Ringer-Bund e.V.**

Generalsekretariat

Postfach 44 01 09

44390 Dortmund

**Tel.:** 0171 – 69 222 65

**E-Mail:** [j.helmdach@ringen.de](mailto:j.helmdach@ringen.de)

### **Hinweise zum Anmeldeverfahren:**

Für die Anmeldung an den Ausbildungskursen ist unbedingt folgendes zu beachten:

1. Für die Anmeldung ist das **DRB-Anmeldeformular** zu verwenden (DRB-Homepage • Bereiche • Bildung/Wissenschaft).
2. Die Anmeldung muss **vollständig ausgefüllt** an die **Geschäftsstelle der entsprechenden LO** geschickt werden.
3. Die Anmeldung muss innerhalb der LO mit dem **LO-Bildungsreferenten** abgestimmt, und entsprechend **befürwortet** (mit Stempel und Unterschrift der LO) werden.
4. Die Anmeldungen werden dann in **digitaler Form** an den **DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft**, Jörg Helmdach, [j.helmdach@ringen.de](mailto:j.helmdach@ringen.de), gesendet – **möglichst nicht mehr** auf dem **Postweg** an die **Geschäftsstelle des Deutschen Ringer-Bundes e.V.**, Postfach 44 01 09, 44390 Dortmund geschickt.
5. „**Sonderanträge**“ z.B. Dringlichkeitsantrag bzgl. Studium an der TA-Köln des DOSB, hauptamtliche Anstellungen etc., können gestellt werden, die dann in der Bildungskommission beraten und beschlossen werden.
6. Für die **Beantragung von Bildungsurlaub** (*jeder Teilnehmer muss bitte selbst prüfen, ob er die Möglichkeit hat, einen solchen beim Arbeitgeber zu beantragen*), stellt der DRB – Funktionstrainer / BT-Bildung und Wissenschaft ein entsprechendes Anschreiben für den Arbeitgeber aus.
7. Ein genaues **Kurs-Programm** wird immer ca. 2-3 Wochen vor Kursbeginn an die TN versendet!
8. Die **Austragungsorte** sind ohne Gewähr und können sich im Jahresverlauf ändern!